

## **Atelier mini sportif**

### **de la Petite Section à la Grande Section Multisports Motricité**

Cet atelier a pour objectif le développement de la motricité globale et la socialisation. Votre enfant participe à une activité ludique pour développer coordination, tonus musculaire et concentration. Il commence à s'occuper seul et à maîtriser son corps. Il respecte des consignes et coopère. Il stimule sa concentration et canalise son énergie. Motricité, agilité, souplesse, et autonomie. Votre enfant va développer la confiance, l'estime de soi et le goût de l'effort. Cela va renforcer habileté, coordination, équilibre et concentration au travers d'un atelier de groupe afin de le préparer à une activité sportive. L'atelier Motricité minis sportifs se compose en trois parties :

- partie manipulation de petits matériels (anneaux, foulards, ballons, cerceaux...) destinée à la motricité fine.
- partie déplacement sur parcours moteur (sauter, rouler, glisser, grimper, appréhender...) destinée à la motricité générale.
- retour au calme au travers de petits exercices de relaxation au sol et de comptines. L'atelier a lieu le Mardi dans les locaux de l'école.

## **Atelier des sportifs**

### **Du CP au CM1 Multisports**

Cet atelier a pour objectifs de consolider les différents apprentissages de la classe, de susciter le goût de l'effort, d'encourager la socialisation, de découvrir de nouvelles activités et de prendre du plaisir au travers de ces dernières, de développer de nouvelles habiletés motrices, d'améliorer ses capacités physiques et sensorielles, d'apprendre et de respecter des règles de vie, contribuant ainsi au bon équilibre de l'enfant. L'accent est mis sur l'aspect ludique de chaque activité et ce dernier pourra continuer de se développer tout en s'amusant. Les ateliers auront lieu le Jeudi et Vendredi dans les locaux du Club Tenchi.

## ORGANISATION

|                          |          |             |             |      |
|--------------------------|----------|-------------|-------------|------|
| Multisports              | Lundi    | CE2/CM1/CM2 | 17h00/18h00 | 280€ |
| Multisports              | Jeudi    | CP/CE1      | 17h00/18h00 | 280€ |
| Multisports<br>Motricité | Vendredi | PS/MS/GS    | 17h00/18h00 | 280€ |

20 enfants maximum par atelier.

L' encaissement de la cotisation des ateliers pour l'année, pourra s'effectuer en deux fois si vous le désirez ( encaissement des chèques en septembre et janvier).

Si vous êtes intéressés et désirez inscrire votre enfant à l'un de ces ateliers, vous devrez envoyer un mail à cette adresse : [i.v.sports.sjbb@gmail.com](mailto:i.v.sports.sjbb@gmail.com), en stipulant **le nom et prénom de votre enfant ainsi que le jour et l'horaire de l'atelier**. Pour compléter votre inscription, il faudra également déposer, au secrétariat de l'école ou à M Ferrario Carlos, à la rentrée scolaire, **la totalité de la cotisation et un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive**. Les ateliers débuteront la semaine du 14 septembre 2026 et se termineront la semaine du 18 juin 2027.

Les inscriptions aux ateliers se feront dans l'ordre d'arrivée des demandes par mail.