



Menu Liberté

Semaine du 10 au 14 octobre 2022



Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des
Entrées	Betteraves Bio	B1264	Salade à base de betteraves bio, assaisonnée	Betteraves rouges Bio, vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE, SULFITE), sel, poivre blanc)	Moutarde, sulfites	
	Céleri Rémoulade BIO	B1489	Céleri rave râpé issu de l'agriculture biologique, sauce maison à base de mayonnaise biologique	CELERI rave bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), vinaigrette maison (eau, huile de tournesol, vinaigre d'alcool coloré, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc), jus de citron, MOUTARDE (SULFITES), sel, poivre blanc	Céleri, oeuf, moutarde, sulfites	
	Crêpe au Fromage	B1035	Crêpe pliée en forme de demi-lune, garnie d'une sauce au fromage	Pâte (eau, farine de BLE, ŒUFS frais, préparation alimentaire (LAIT, ŒUF), huile de tournesol, sel), garniture (eau, farine de BLE, huile de tournesol, préparation alimentaire (LAIT, ŒUF), FROMAGE (FROMAGE, EMMENTAL), sel, poivre blanc, muscade)	Gluten, oeuf, lait	
	Duo de Crudités BIO	B1149	Duo de céleri râpé bio et carottes râpées bio, assaisonné	Carottes bio, CELERI bio, mayonnaise bio (MOUTARDE, ŒUF), sel, poivre	Céleri, moutarde, œuf	
	Macédoine Mayonnaise BIO	B1105	Salade à base de macédoine et de mayonnaise bio	Macédoine bio (Eau, carottes bio, pommes de terre bio, haricots verts bio, petits pois bio, flageolets bio, sel de mer), mayonnaise bio (Huile de tournesol bio, eau, jaune d'oeuf de poules bio, moutarde de Dijon bio, vinaigres bio, sel, jus citron concentré bio, arôme)	œuf, moutarde	
	Mousseron de Canard - Cornichons	B1086	Mousse de canard (graisse et foie de canard) accompagnée de cornichon	Rouleau de mousse pur canard (Foie maigre de canard, graisse de canard, eau, CREME (LAIT), porto, brandy, vin, sel, farine de BLE (GLUTEN), BLANC d'ŒUF, sucre, épices.), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Lait, gluten (blé), oeuf, sulfites, moutarde	
	Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de Campagne, Cornichon	Gluten, lait, moutarde, UE soja, sulfites	
	Radis - Beurre	B1109	Radis avec une portion de beurre	Radis, portion de BEURRE (LAIT)	Lait	
	Salade de Chou aux Sésames	B1490	Salade de chou blanc aux sésames	Chou blanc, graines de SESAMES	Sésame	
	Salade du Pêcheur (PDT & thon) - Entrée	B1166	Salade à base de pommes de terre et thon, assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), thon (POISSONS), oignons, eau, olive noire rondelle, cornichon, persil, sel, aneth.	Moutarde, poisson	

Plats

Colombo de Poulet	C2655	Sauté de poulet accompagné d'une sauce épicée type colombo	Sauté de dinde, sauce colombo (eau, oignons, brunoise de légumes provençale, lait de coco, mélange de légumes méditerranéens (courgettes vertes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol), sauce béchamel (LAIT), jus de citron vert (SULFITES), fond de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail, épices colombo (coriandre, curcuma, piment fort, fenugrec, cumin)	Lait, gluten, sulfites	UE
Filet de Colin Pané BIO	C2804	Filets de colin d'Alaska avec panure biologique	COLIN d'Alaska Theragra chacolgramma, farine de BLE, huile de colza, eau, farine de riz, sel	Poisson	
Jambon Blanc Supérieur	C1426	Jambon cuit supérieur découenné dégraissé	Jambon de porc, eau, sel, bouillon de porc et légumes (eau, os, viande de porc, jus concentré d'oignon et carotte, légumes, arôme)	0	UE
Lasagne Chèvre Ricotta Epinards	C1436	Pâtes garnies d'une préparation de ricotta, fromage de chèvre et épinards	Semoule de BLE, RICOTTA, épinards, CREME fraîche, farine de BLE, FROMAGE de chèvre, EMMENTAL, LAIT écrémé en poudre, amidon modifié de maïs, sel, LAIT entier en poudre, amidon modifié de pommes de terre, CHAPELURE, basilic, OEUF, huile de tournesol, muscade, poivre.	Lait, œuf, gluten	
Mijoté de Porc* au Cidre	C1831	Sauté de porc mijoté accompagné d'une sauce au cidre	Sauté de porc, sauce cidre (eau, vin blanc (SULFITES), oignons, cidre (SULFITES), brunoise nature (CELERI), CREME, sauce blanche (LAIT)), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail)	Lait, sulfites, céleri, gluten	FR
Nuggets de Blé Croustillant	C1893	Préparation à base de protéines végétales panée cuite	Préparation à base de protéines végétales (eau, protéines de BLE, protéines de pois, oignons pré-frits (oignons, huile de tournesol), arôme naturel (GLUTEN, CELERI)), enrobage (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE), huiles végétales	Gluten, céleri	
Pilons de Poulet aux Herbes	C1678	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Pilons de poulet, herbes de provence, huile végétale		UE
Raviolis aux Légumes	C2033	Raviolis farcis aux légumes saupoudrés de fromage râpé	Raviolis aux légumes (eau, ravioli (semoule de BLE dur, eau, épinards, chapelure (farine de BLE, sel, levure), margarine, carottes, sel, basilic, oignons, huile d'olive vierge extra, blanc d'OEUF, ail, arômes) oignons, concentré de tomate, pulpe de tomate, courgettes, aubergines, poivrons, sel, huile de colza, sucre, farine de BLE, arômes (dont CELERI).	Gluten, céleri, oeuf	
Sauté de Veau aux Olives	C1819	Sauté de veau, sauce tomatée et olives	Sauté de Veau, Sauce aux Olives (eau, sauce tomate aromatisée, vin blanc (SULFITES), oignons, brunoise provençale, jus de veau (GLUTEN), olives vertes, huile d'olives, ail, sucre, poivre, herbes de Provence)	gluten, sulfites	UE
Steak Haché BIO - Ketchup	C1884	Steak haché issu de l'agriculture biologique et ketchup en dosette	Steak haché BIO (viande bovine issue de l'agriculture biologique), ketchup en dosette (purée de tomates, sucre, vinaigre, sel, arômes)		FR

Accompagnements	Carottes BIO	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Frites BIO	D1708	Frites BIO pré-frites	Pomme de terre bio, huile de tournesol bio		
	Fusillis Bio	D2207	Pâtes en spirales assaisonnées	100% semoule de BLÉ dur issu de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Gratin de Chou Fleur & PDT	D2018	Mélange de chou fleur et de pommes de terre accompagné de fromage gratiné	Mélange de chou fleur et FROMAGE (choux-fleurs, eau, CREME, EMMENTAL, FROMAGE frais, LAIT demi-écrémé, farine de de maïs, amidon de riz, sel, ail, épices, JAUNE d'ŒUF), pommes de terre en cubes (pommes de terre, eau)	Lait, œuf	
	Julienne de Légumes Arc en Ciel	D1942	Mélange de légumes coupés en julienne assaisonnés	Mélange de légumes découpés en julienne (brocolis, germes de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), huile de colza aromatisée, sel	0	
	Piperade au Piment d' Espelette	D2025	Mélange de poivrons grillés, tomate et oignons sce huile d'olive, tomate et piment d'Espelette	Poivrons rouges grillés, tomates, poivrons verts grillés, eau, oignons pré-frits, huile d'olive, concentré de tomates, sel, oignons grillé, basilic, ail, jus de légumes (CELERI), jus de carottes, piment d'Espelette	Céleri	
	Purée de Carottes & Panais BIO	D1651	Purée de carottes et panais Bio	Carottes et panais issus de l'Agriculture Biologique.		
	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
DESSERTS	Gâteau Basque	G2041	Pâte sablée, crème pâtissière arôme naturel d'amande amère	Eau, farine de BLE (GLUTEN), sucre, huiles et graisses végétales de palme, préparation pour CREME (LAIT) pâtissière, OEUFS entiers, sel, arôme AMANDE (FRUITS A COQUES) amère.	Gluten (blé), lait, œuf, fruits à coques (amande)	