



Descriptif du menu Liberté pour la semaine du 10 au 14 mai 2021

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement, MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
Cordon Bleu de dinde	C1353	Viande de dinde reconstituée garnie (jambon cuit de dinde goût fumé/fromage fondu) panée	Tranche de viande blanche de dindonneau traitée en salaison; panure (farine de BLE, eau, sel, levures, épices : paprika, curcuma); jambon de dinde cuit goût fumé (SOJA); FROMAGE fondu (LAIT); huile de tournesol	Lait, soja, gluten	UE
Crêpe Fourrée Chocolat	G2028	Crêpe garnie d'un fourrage aux noisettes et au chocolat	Pâte (eau, farine de blé, oeufs, lait, huile de tournesol, Sucre, sel), Garniture (fourrage aux noisettes et au chocolat)	Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à Coques, Soja	
Emincé de Radis en Rémoulade	B1315	Salade à base de radis émincé, assaisonnée	Radis en rondelles, mayonnaise, ciboulette ou persil	Oeuf, moutarde	
Filet de Poulet Meunière	C2199	Filet de poulet mariné, enrobé (enrobage à l'oeuf), frit, cuit	Filet de poulet mariné (GLUTEN), enrobage (OEUF entier, huile de tournesol, farine de BLE, semoule de BLE dur, eau, sel)	Gluten, oeuf	UE
Frites BIO	D1708	Frites BIO pré-frites	Pomme de terre bio, huile de tournesol bio		
Gratin d'Épinards et de PDT	D2046	Préparation de pomme de terre, légumes, crème et fromage	Pommes de terre, épinards, eau, CREME, EMMENTAL, oignons pré-frits, béchamel (LAIT), OEUF, sel, aromate	Lait, oeuf	
Haricots Verts BIO	D1717	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, assaisonnés	Haricots verts issus de l'agriculture biologique, huile de colza aromatisée, sel		
Lasagne Bolognaise BIO	C1590	Sauce bolognaise au bœuf, couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio	Eau, pâtes pré-cuites (semoule de BLE dur bio, eau), viande et gras de boeuf bio, concentré de tomates bio, oignons bio, CREME fraîche bio, EMMENTAL bio, huile de colza bio, basilic bio, LAIT écrémé bio, CELERI bio, sel, farine de BLE bio	Gluten, lait, céleri	UE
Melon Jaune	B1082	Melon jaune	Melon jaune		
Mortadelle - Cornichon	B1083	Mortadelle de porc, épices et pistaches, cornichon	Mortadelle (gras et viande de porc, estomacs de porc, eau, plasma de porc, sel, épices et extrait d'épices), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Fruits à coque, moutarde, lait, sulfites	UE
Pavé de Saumon à la Florentine	C2038	Portion de saumon recouverte d'une sauce aux épinards et au fromage	Filets de SAUMON rose du Pacifique, épinards hachés, LAIT écrémé, eau, CREME, MOZZARELLA, huile de tournesol, farine de BLE, oignons, sel, épices (panais, poireaux, racine de livèche, fenugrec)	Poisson, lait, gluten	0

Penne	D1756	Pennes cuites assaisonnées	Pennes cuites (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten
Pennes sauce végétale à la tomate	C2698	Pennes accompagnés d'une sauce tomate à base d'égréné de soja	Penne (Penne GLUTEN), matière grasse végétal, sel), sauce bolognaise (Egréné de SOJA, sauce tomates aux plantes aromatiques, eau, oignon, brunoise de légumes (carottes, courgettes, CELERI, navets), huile de tournesol, ail, cumin)	Gluten, céleri, soja 0
Petits Pois	D1759	Petits pois assaisonnés	Petits pois, oignons, huile de colza aromatisée, sel	
Ratatouille BIO	D2022	Ratatouille cuisinée	Sauce (pulpe de tomate bio, eau, huile d'olives bio, oignons bio, tomate bio, sel, amidon de riz bio, carottes bio, ail bio), aubergines grillées bio, courgettes grillées bio, tomates bio, oignons grillés bio, poivrons rouges bio, poivrons jaunes bio	
Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde
Salade Iceberg & Mimolette	B1392	Salade iceberg aux dés de mimolette	Salade iceberg, dés de MIMOLETTE (LAIT)	Lait
Salade Napoli - Entrée	B1183	Salade à base de pâtes 3 couleurs, tomates et maïs, assaisonnée	Tortis 3 couleurs (nature, tomates, épinards) (GLUTEN, OEUF), tomate fraîche, assaisonnement, maïs, persil, ail, sel.	Gluten, œuf, moutarde
Salade Piémontaise - Entrée	B1189	Salade à base de pommes de terre et oeuf, assaisonnée	Pomme de terre cube, sauce mayonnaise, OEUF, tomate fraîche cube, eau, cornichon (SULFITES), sel, MOUTARDE.	Moutarde, sulfites, œuf
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja UE
Suprême De Colin à la Saugé	C1958	Filets de Colin d'Alaska grillée enrobé de sauce tomate et saugé	Filets de COLIN D'ALASKA, eau, huile d'olive vierge extra, huile de colza, tomate concentré, saugé, mix fines herbes (épices et aromates (romarin, ail, échalote, herbes de Provence, oignon, poivre blanc), POISSON), oignons, aromate, préparation aromatisante (BLE), épice, sel, arôme	Poisson, gluten
Tarte aux 3 fromages	C1671	Une pâte garnie de fromage blanc, emmental et fromage à pâte dure	Garniture (eau, OEUFs frais, FROMAGE blanc, EMMENTAL, préparation fromagère (LAIT), farine de BLE, LAIT, FROMAGE, CREME fraîche, sel, arôme, muscade, poivre); pâte 30% (farine de BLE, margarine végétale, eau, sel)	Gluten, œuf, lait