



Menu Liberté




Semaine du 18 au 22 octobre 2021




Ekilibre
RESTAURATION TRAITEUR



Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

Entrées

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
	Carottes Râpées BIO (IDF) 	B1261	Carottes râpées issues d'une agriculture biologique et locale (Yvelines), sauce vianigrette	Carottes râpées bio, sauce vianigrette (MOUTARDE, SULFITES)	Moutarde, sulfites	
	Céleri Rémoulade BIO 	B1489	Céleri-rave râpé à la mayonnaise, issu de l'agriculture biologique	CELERI rave bio, sauce mayonnaise bio (huile de tournesol bio, jaune d'OEUF bio, eau, MOUTARDE bio, vinaigre bio, sel)	Céleri, oeuf, moutarde	
	Duo de Choux Vinaigrette	B1012	Salade à base de chou rouge et blanc, assaisonnée	Chou blanc assaisonné (Chou blanc frais râpé, huile de colza, vinaigre d'alcool, persil, sucre, sel), chou rouge assaisonné (Chou rouge frais râpé, huile de colza, vinaigre de cidre (SULFITES), sucre).	Moutarde	
	Melon - Entrée	B1081	Melon charentais ou melon jaune, selon approvisionnement	Melon		
	Mortadelle - Cornichon	B1083	Mortadelle de porc, épices et pistaches, cornichon	Mortadelle (gras et viande de porc, estomacs de porc, eau, plasma de porc, sel, épices et extrait d'épices), cornichon (MOUTARDE, SULFITES)	Fruits à coque, moutarde, lait, sulfites	UE
	Potage BIO 	B1270	Velouté de légumes Bio	Légumes bio (carottes bio, pommes de terre bio, oignons bio, haricots verts bio, CELERI-rave bio, choux-fleurs bio, poireaux bio), eau, huile d'olive bio vierge extra , sel, thym bio, arôme naturel de poivre.	Céleri, gluten (blé)	
	Salade de Haricots Verts - Entrée	B1400	Salade à base de haricots verts, assaisonnée	Haricot vert extra fins, vinaigrette, sel	Moutarde	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade Grecque	B1281	Salade à base de concombre frais et dés de feta, assaisonnée	Concombre cube frais, dés de FETA, assaisonnement, tomate fraîche, poivrons vert et rouge, huile d'olive, olive noire rondelle, ail, échalote, menthe, sel.	Lait, moutarde	
	Salade Napoli - Entrée	B1183	Salade à base de pâtes 3 couleurs, tomates et maïs, assaisonnée	Tortis 3 couleurs (nature, tomates, épinards) (GLUTEN, OEUF), tomate fraîche, assaisonnement, maïs, persil, ail, sel.	Gluten, œuf, moutarde	
	Couscous	C1322	Mélange de légumes accompagnés de boulettes de viande, de merguez et de pilon de poulet	Légumes (navets, carottes, courgettes, pois chiches secs trempés, poivrons rouges et verts, garniture de CELERI, sauce), pilon de poulet, boulette (viande de dinde, SOJA, eau, viande et gras d'agneau, oignon, huile de tournesol, persil, épices (dont Raz-el-Hanout)), merguez (viande bovine, eau, gras de bovin, sel, épices, extrait d'épices et de	Céleri, soja, gluten	UE/HorsUE
	Daube de Boeuf (OR:FR)	C2362	Sauté de bœuf accompagné d'une sauce à base de vin rouge et de légumes	Sauté de bœuf cuit, sauce (eau, vin rouge (SULFITES), tomate cube, oignons, carottes, roux (GLUTEN), jus de veau (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail, vinaigre de vin rouge, sel, poivre)	Sulfites, gluten, lait	FR

Plats

Dés de Colin Sce Blanche	C2371	Portions de filet de colin d'Alaska, sauce à base de vin blanc, sauce blanche et fumet de poisson	Dés de Colin d'Alaska, sauce blanche (eau, vin blanc (SULFITES), sauce blanche (LAIT), CREME, échalote, fumet de POISSON (POISSON, GLUTEN), vinaigre)	Poisson, gluten, lait, sulfites	
Filet de Colin Pané	C2556	Moulé de filets de colin d'Alaska, pané, sans arêtes	Moulé de filets de COLIN d'Alaska, panure (chapelure (GLUTEN), enrobant (eau, farine de BLE, farine de riz, sel), huiles végétales (tournesol, colza))	Poisson, gluten	0
Oeufs Durs Sauce Mornay	C1858	Oeufs durs accompagné d'une sauce blanche de type Mornay	OEUFS durs, sauce Mornay (eau, sauce béchamel (LAIT), EMMENTAL râpé (LAIT), muscade, poivre, épices (paprika, poivre, safran))	Oeuf, lait	
Omelette Nature BIO 	C2019	Omelette bio au fromage	Oeuf entier bio, LAIT écrémé bio, sel	Oeuf, lait	
Paupiette du Pêcheur Sce Crevettes	C1306	Enveloppe de poisson entourant une farce à base de poissons, accompagnée d'une sauce aux crevettes	Paupiette du pêcheur (POISSON, SOJA, carotte, brocolis, CREME, échalotes, OEUF, poireau, huile tournesol, arôme (CRUSTACES), sel, LAIT, fumet de POISSON, persil, ciboulette, poivre), sce CREVETTE (eau, vin blanc (SULFITES), CREVETTES (SULFITES), CREME, sauce blanche (LAIT), ketchup, échalotes, fumet de POISSON (GLUTEN), fumet de CRUSTACES (CALAMAR), vinaigre, concentré de tomates, cognac, poivre)	Poisson, soja, lait, œuf, crustacés, sulfites, gluten, mollusques	
Saucisse de Francfort	C1587	Préparation de viande et gras de porc assaisonnés et poussée dans un boyau collagène jaune orange	Viande de porc, eau, gras de porc, sel, fibre de carotte, plasma de porc, arômes naturels, épices, boyau coloré; FUMAGE AU BOIS DE HETRE ou Viande de porc, eau, gras de porc, sel, LAIT, SOJA, épices et plantes aromatiques, sang de porc, arômes, Enveloppe	Lait, soja	UE
Sauté de Poulet Sauce Napolitaine	C1254	Sauté de poulet accompagné d'une sauce tomate au basilic	Sauté de poulet, Sauce (Eau, sauce tomate aromatisée aux plantes aromatiques, brunoise de légumes (courgettes, poivrons jaunes et rouges, aubergine pré-frite, oignons pré-frits, huile de tournesol), oignons, MOZZARELLA (LAIT), sucre, huile d'olive, ail,	Lait	

	Steak Haché - Ketchup	C1614	Steak haché de boeuf précuit et ketchup en dosette	Steak haché de boeuf, ketchup en dosette		VBF
Accompagnements	Carottes BIO 	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
	Epinards BIO à la Béchamel 	D2206	Epinards issus de l'agriculture biologique accompagnés d'une sauce béchamel	epinards bio, sauce béchamel (eau, sauce blanche (LAIT), poivre, musade)	Lait	
	Pommes Noisettes	D1782	Préparation à base de purée de pommes de terre	Pomme de terre, pommes de terre déshydratées, huile de tournesol, sel, épices		
	Pommes Rissolées	D1789	Pommes de terre coupées en cube, rissolées	pomme de terre, huile de tournesol		
	Purée de Patates Douces	D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	
	Ratatouille	D1810	Mélange de légumes enrobés d'une sauce cuisinée à base de tomates	Légumes grillés (courgettes, aubergines, poivrons verts, poivrons rouges, huile de tournesol), sauce à la tomate (eau, coulis de tomates, concentré de tomates, huile de tournesol, sel, sucre, arôme naturel, oignons, romarin, poivre, ail), tomates, oignons frits		
	Riz Creole	D1818	Riz long grain cuit assaisonné	Riz, huile de colza aromatisée, sel		
Desserts	Semoule aux Raisins (légumes)	D1838	Semoule de blé dur assaisonnée accompagnée de raisins secs	Semoule (semoule de BLE, eau, huile d'olive vierge extra, sel), raisins secs	Gluten	
	Spirales 3 Couleurs	D1956	Mélanges de pâtes blanches, rouges et vertes, assaisonnées	Mélange de pâtes 95,7% (eau, semoule de BLE dur, tomates et épinards), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	