



# Menu Liberté

Semaine du 22 au 29 novembre 2021



**Ekilibre**  
RESTAURATION TRAITEUR

Ces informations sont précisées sous réserve de modifications ultérieures.

## Entrées

	Nom du produit	Code	Dénomination légale	Composition	Allergènes	Origine des viandes
	Betteraves Vinaigrette	B1010	Salade à base de betteraves rouges, assaisonnée à la vinaigrette	Betterave rouge cuite, sauce vinaigrette, sel.	Moutarde	
	Carottes Râpées BIO - vgt maison	B1139	Salade de carottes râpées biologiques, vinaigrette maison	Carottes râpées bio, sauce vinaigrette (Huile de tournesol, eau, vinaigre d'alcool coloré, moutarde (MOUTARDE), sel, poivre blanc)	Moutarde	0
	Céleri Remoulade	B1015	Salade à base de céleri frais, assaisonnée	CELERI frais râpé, assaisonnement, MOUTARDE, sel.	Céleri, moutarde, oeuf	
	Concombre vinaigrette maison	B1036	Salade à base de concombre frais, assaisonnement maison	Concombre, eau, huile de tournesol, vinaigre coloré, MOUTARDE, sel, poivre	Moutarde	
	Pâté de Campagne - Cornichon	B1096	Charcuterie à base de viande de porc, d'oignons et d'épices, accompagnée de cornichon	Pâté de Campagne, Cornichon	Gluten, lait, moutarde, soja, sulfites	UE
	Rosette - Cornichon	B1216	Saucisson sec pur porc accompagné de cornichon	Rosette (Viande de porc, sel, LACTOSE, sucre, épices et plantes aromatiques), cornichon.	Lait, moutarde	UE
	Salade Coleslaw (chou blanc/carotte)	B1129	Salade à base de chou blanc et carottes râpées, assaisonnée	Chou blanc frais râpé, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, MOUTARDE, jaune d'OEUF, sel, épices), carotte fraîche râpée, sucre, CREME liquide (LAIT), oignon, sel	Céleri, moutarde, oeuf, lait	
	Salade de Maïs	B1145	Salade à base de grains de maïs et de légumes, assaisonnée	Maïs, carotte cube, tomates, assaisonnement (huile de colza, eau, vinaigre, sel, MOUTARDE, épice), petits pois, sel	Moutarde	
	Salade du Pêcheur (PDT & thon) - Entrée	B1166	Salade à base de pommes de terre et thon, assaisonnée	Pomme de terre cube cuite, sauce vinaigrette (huile de colza, eau, vinaigre d'alcool, sel, MOUTARDE, épices), thon (POISSONS), oignons, eau, olive noire rondelle, cornichon, persil, sel, aneth.	Moutarde, poisson	
	Trio de Chou, Carottes et Raisin BIO	B1309	Entrée à base de carottes râpées bio, chou blanc bio et raisin bio, assaisonnée	Chou blanc bio, carottes fraîches bio, huile de tournesol bio, eau, raisins secs bio, vinaigre d'alcool bio, MOUTARDE bio, sel.	Moutarde	

Plats

Filet de Colin Pané BIO	C2804	Filets de colin d'Alaska avec panure biologique	COLIN d'Alaska Theragra chacolgramma, farine de BLE, huile de colza, eau, farine de riz, sel	Poisson	
Filet de Poisson Tomates et Mozzarella	C1745	Portion formée de filets de poisson blanc, nappée d'une sauce tomate cuisinée, saupoudrée de légumes et fromage	POISSON blanc (Colin d'Alaska ou Merlu blanc ou Hoki Nouvelle-Zélande/Patagonie), coulis de tomate, eau, MOZZARELLA (LAIT), concentré de tomates, huile de colza, farine de BLE, GRANA PADANO (OEUF), condiment balsamique blanc (SULFITES), sucre, sel, arôme (LAIT, GLUTEN), origan, ail	Poisson, gluten, œuf, soja, lait, sulfites, céleri	
Filet de Poulet Sce Normande	C1375	Filet de poulet rôti accompagné d'une sauce à base de crème et de cidre	Filet de poulet rôti, sauce Normande (eau, champignons de Paris, oignons, vin blanc (SULFITES), cidre (SULFITES), CREME(LAIT), sauce béchamel (LAIT), fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), huile de tournesol, ail)	Lait, sulfites, gluten	UE
Lasagne Bolognaise BIO	C1590	Sauce bolognaise au bœuf, couches de pâtes et sauce crème, issue de l'agriculture bio	Eau, pâtes pré-cuites (semoule de BLE dur bio, eau), viande et gras de boeuf bio, concentré de tomates bio, oignons bio, CREME fraiche bio, EMMENTAL bio, huile de colza bio, basilic bio, LAIT écrémé bio, CELERI bio, sel, farine de BLE bio	Gluten, lait, céleri	UE
Oeufs Durs Sauce Mornay (Béchamel, fromage)	C1858	Oeufs durs accompagné d'une sauce blanche de type Mornay	OEUFS durs, sauce Mornay (eau, sauce béchamel (LAIT), EMMENTAL râpé (LAIT), muscade, poivre, épices (paprika, poivre, safran))	Œuf, lait	
Pilons de Poulet Rôti	C2407	Pilon de poulet	Pilon de poulet	0	
Primeur Burger (Galette de légumes)	C2610	Assemblage de deux galettes de légumes pré-frites avec une préparation fromagère	Galettes de légumes (légumes (pommes de terre, carottes, brocolis, maïs, pois), huile de palme certifié, FROMAGE, sel), préparation fromagère (FROMAGE frais, eau, sel)	Lait	0
Sauté de Dinde aux Airelles	C2488	Sauté de dinde accompagné d'une sauce aux airelles	Sauté de dinde, sauce aux airelles (eau, airelles, sucre, vinaigre d'alcool, vinaigre balsamique (SULFITES), cranberries séchées, amidon de BLE (GLUTEN), jus de veau (GLUTEN, LAIT), jus de poulet (GLUTEN))	Gluten, sulfites, lait	UE
Sauté de Poulet Aigre Doux	C1738	Sauté de viande de cuisse de poulet, sauce sucrée salée	Sauté de poulet, sauce aigre douce (eau, morceaux d'ananas, oignons, poivrons rouges et verts, julienne arc en ciel (brocolis, germes de haricots mungo, carottes, carottes jaunes), sucre, roux blanc (GLUTEN), vinaigre, ketchup, fond blanc de volaille (GLUTEN, LAIT), ail, mise en place thaï (FRUIT A COQUE), pousses de bambou, mélange d'épices	Fruit à coque, gluten, lait, soja	UE

	Steak Haché au Jus (Or: FR)	C2446	Steak haché de bœuf accompagné d'un jus de viande	Steak haché de bœuf, jus (eau, vin blanc (SULFITES), échalotes, jus de veau (GLUTEN), roux (GLUTEN), huile de tournesol, caramel, poivre)	Gluten, sulfites	FR
Accompagnements	Carottes BIO	D1678	Carottes cuites bio	Carottes cuites bio, huile de colza aromatisée, sel		
	Courgettes	D1959	Courgettes assaisonnées	Courgettes, huile de colza aromatisée, sel		
	Epinards BIO à la Béchamel	D2206	Epinards issus de l'agriculture biologique accompagnés d'une sauce béchamel	epinards bio, sauce béchamel (eau, sauce blanche (LAIT), poivre, musade)	Lait	
	Penne	D1756	Pennes cuites assaisonnées	Pennes cuites (GLUTEN), huile de colza aromatisée, sel	Gluten	
	Pommes vapeur Bio persillées	D2150	Pommes de terre issues de l'agriculture biologique assaisonnées au persil	Pommes de terre quartiers bio, matière grasse végétale, persil, sel,		
	Potatoes	D1799	Pommes de terre avec peau coupées en quartiers assaisonnées et pré-frites	Pommes de terre, huile de tournesol, enrobage (farine de BLE (GLUTEN), sel, poudre d'ail, poudre d'oignon, arôme paprika)	Gluten	
	Puree de Patates Douces	D1806	Purée de patate douce et de pomme de terre	Patates douces, eau, crème fraîche (LAIT), BEURRE, sel, poivre	Lait	
	Riz Basmati	D1900	Riz basmati cuit assaisonné	Riz basmati, huile de colza aromatisée, sel		
	Riz Mékong (carottes, maïs, pois, poireaux)	D1920	Mélange de riz et de petits légumes assaisonné	Mélange de riz mékong 96,5% (riz basmati précuit salé, carottes jaunes, maïs doux, garden peas (petits pois doux), poireaux julienne, carottes orange, oignons cubes), huile		
Desserts	Donut's	G2011	Viennoiserie recouverte d'une pellicule de sucre en poudre.	Farine (BLE (GLUTEN), SOJA), huiles et graisses végétales, eau, sucre, levure, sel, poudre de LAIT écrémé, arôme.	Gluten, soja, lait	
	Pavé Amandes & Cassis	G2287	Gateau à la poudre d'amandes garni de crème au cassis, décoré de cassis et nappé de gelée	Cassis, eau, sucre, huile de palme et de tournesol, OEUF, poudre d'AMANDES, farine de BLE, LAIT écrémé, LAIT entier	Lait, Oeuf, Gluten, Fruits à Coques	